

	8월 식단	
--	--------------	--

	2월)	3화)	4수)	5목)	6금)
아침	가 정 학 습 기 간				
저녁					
	9(월)	10(화)	11(수)	12(목)	13(금)
아침		잡곡밥 참치김치찌개 멸치견과류볶음 자두	누룽지탕 오이소박이 달걀말이	샌드위치 우유&쥬스 키위	잡곡밥 어묵김치국 짜리고추멸치조림
저녁	콩나물밥 부추간장 오이미역냉국	치킨 & 피자	잡곡밥 콩나물국 갈치구이	냉면 참스테이크 복숭아	
	16(월)	17(화)	18(수)	19(목)	20(금)
아침			김치볶음밥 미역국 달걀후라이	블루베리요거트 조각케익 복숭아&자두	잡곡밥 애호박찌개 미나리초무침
저녁	광복절 대체공휴일	잡곡밥 두부버섯전골 시래기볶음	콩국수 호박부추전 오징어초무침	나물비빔밥 간장새우 달걀찜	
	23(월)	24(화)	25(수)	26(목)	27(금)
아침		떡만두국 메추리알장조림	귀리두유 시리얼 수박	김치콩나물국밥 영이나물 키위	우뭇가사리콩국 사과콘샐러드 주먹밥
저녁	비빔면 살치살구이 방울토마토구이	잡곡밥 부대찌개 콩나물부추무침	채소볶음밥 컵칼국수 달걀말이	시래기소고기영양밥 강된장&쌈채소	
	30(월)	31(화)			
아침		카프레제샐러드 토스트 키위케일쥬스			
저녁	닭갈비 볶음밥	잡곡밥 굴비구이 삼색나물			
기본반찬		배추김치, 깍두기, 제철나물, 마른반찬			

* 위 식단은 이용자 선호식단을 반영하여 작성되었으며, 식단은 상황에 따라 변경될 수 있습니다.
사회복지법인 동산복지재단

동산그룹홈